

# Como Te Dares Bem na Escola?

A escola é uma parte importante de nossas vidas. Ela ajuda-nos a determinar o que seremos no futuro...

Existem muitas maneiras para podermos melhorar o nosso nível de aprendizagem e as nossas notas com o intuito de tirar o máximo proveito desta parte tão importante da nossa vida. *Aquí ficam algumas:*

**1. Define uma meta de longo prazo.** Mesmo que não saibas o que queres fazer quando crescer há que aproveitar todas as oportunidades que surgirem.



**2. Está sempre com todos os seus materiais necessários para estudar.** Não queres ter de enfrentar um questionário ou fazer anotações sem estares preparado. A pior coisa é descobrir que esqueceste os teus lápis/canetas/borrachas/etc. exatamente na hora em que mais precisas deles.

**3. Toma notas.** Anotar o que está a ser explicado irá ajudar-te a entender melhor os conceitos, além de ser um recurso importante como fonte de informação na preparação para os teus testes. Certifica-te de anotar todos os tópicos importantes que o professor estiver a explicar. Se os professores escreverem algo no quadro e sublinharem um tópico em particular, provavelmente este tópico é importante e deves anotá-lo, pois poderá sair em testes futuros.



**4. Certifica-te de responder e/ou fazer pelo menos uma pergunta durante cada aula.** Isto irá mostrar ao teu professor que estás participando ativamente da aula, bem como irá fazer com que prestes atenção suficiente para ser capaz de perguntar/responder a questões.



**5. Faz uma revisão dos conteúdos estudados em casa.** Faz isto num lugar calmo, sem distrações.



Reescreve as tuas anotações. Sim, isso pode soar chato e sim, isto irá tomar tempo, mas foi comprovado que ajuda na hora de lembrar os conteúdos que aprendeste. Este método também irá ajudar-te a descobrir quais os tópicos que não conseguiste apreender e assim, poderás fazer uma lista com dúvidas.

**6. Faz os trabalhos de casa.** Embora pareça mais um instrumento de tortura, os deveres de casa dados pelos professores são uma forma de exercitar o conteúdo e fazer com que os alunos aprofundem os conhecimentos fora da sala de aula.



**7. Estuda com os amigos.** Rever o que foi estudado com os teus amigos durante o tempo livre pode ajudar a mantê-los focados e pode ser útil para todos. Mas cada um é diferente: se estudar com os teus amigos significa que irás sentar-te com um livro aberto e que ficarás a contar piadas e a fazer fofocas, então é melhor estudares sozinho.



**8. Pede ajuda.** Consultar outros livros, enciclopédias e a própria internet pode ajudar-te com as matérias em que estás a ter dificuldades. Alternativamente, poderás falar com o teu professor para pedir uma ajuda extra, pedir a um amigo que entendeu a matéria que te ajude com as partes em que estás a ter problemas.



**9. Aprende com os teus erros.** Presta atenção na aula quando algo estiver a ser corrigido. Marca o teu trabalho de forma clara e cuidadosa, de modo que seja útil na prevenção de outros erros no futuro.



**10. Relaxa.** Tem calma e não se desesperes para não acabares “dando bandeira” na hora do teste. Não comeces a estudar apenas um dia antes do teste para que tenhas tempo de sobra para fazer perguntas quando não entenderes alguma coisa. Se tentares estudar todo o conteúdo na última noite antes do teste, além de não poderes tirar as dúvidas sobre a matéria, não será possível aprenderes tudo de maneira correta e, acabarás tentando apenas decorar algumas coisas que podem ou não sair no teste. Começa a estudar com antecedência para que possas prender um pouco a cada dia. Tenta Dormir bem todas as noites. O sono irá melhorar a tua memória e a tua habilidade de concentração, o que por sua vez fará com que te dês bem na escola e não tenhas dificuldades para aprender.



**11. Sê persistente!** Não adianta começar *a todo vapor* e dois dias depois *deixar a chama apaga-se*. Ter um plano de estudos concreto é importante, mas segui-lo é ainda mais fundamental para o teu sucesso na escola. Recompensa-te a ti mesmo quando ultrapassares as tuas expectativas. Esta é uma tática que funciona para muitas áreas, portanto irá funcionar para os teus estudos.



**12. Participa de atividades extracurriculares.** Isto irá permitir que faças mais amigos e que possas fazer algo divertido, além de acrescentar algo à tua experiência de vida. Participar destas atividades irá mostrar para os outros que és uma pessoa vivida e com diferentes experiências para partilhar com os outros.